

## **Роспотребнадзор информирует: начало активности клещей в России ожидается в третьей декаде марта, необходимо помнить о правилах профилактики**



С начала 2026 года в 19 регионах Российской Федерации зарегистрировано около 100 обращений пострадавших от укусов клещей – в 1,5 раза меньше, чем в 2025 году. Почти половина случаев зафиксирована в Краснодарском крае и Республике Крым.

Иксодовые клещи зимуют в лесной подстилке — слое опавших листьев, сухой травы и мха. Этот слой вместе со снегом образует естественную теплоизоляцию, и температура в подстилке даже в морозы не опускается ниже нуля. Если весна окажется ранней, пик активности клещей может сместиться. Обычно он приходится на конец мая — июнь, однако в этом году возможен уже в начале — середине мая. Клещи начинают просыпаться при температуре от плюс 1 до плюс 5 °С, а активными становятся при плюс 10 °С. При раннем сходе снега их активизация вероятна уже в третьей декаде марта.

В преддверии эпидсезона внимание акцентировано на своевременной организации профилактических мероприятий, включая проведение акарицидных обработок в местах массового пребывания людей, на территориях образовательных и летних оздоровительных учреждений. Важную роль играет и индивидуальная защита – применение репеллентов и инсектоакарицидных средств, а также специальной защитной одежды.

Роспотребнадзор информирует: в случае обнаружения клеща на теле его следует аккуратно извлечь специальным приспособлением, упаковать (в баночку или плотно завернув в бинт) и в течение 72 часов доставить для исследования на заражённость патогенами. Если сделать это самостоятельно не удалось, необходимо обратиться в медицинское учреждение. В обязательном порядке следует сдать клеща на исследование – при обнаружении патогенов будет назначен соответствующий алгоритм профилактики.

Самой эффективной мерой защиты от клещевого вирусного энцефалита (КВЭ) является вакцинация. Прививки проводятся по двум схемам – основной или экстренной. Основная схема вакцинации включает две прививки, которые необходимо поставить в осенне-весенний период с интервалом в зависимости от вакцины – от 1 до 7 месяцев. Затем через 5-12 месяцев необходимо поставить третью прививку. Три прививки – это законченный курс вакцинации. Далее следуют отдаленные ревакцинации – прививка один раз в три года. Завершить весь прививочный курс против КВЭ необходимо за две недели до выезда на эндемичную территорию.

В Российской Федерации эндемичными по клещевому энцефалиту являются 49 регионов. В группу высокого эпидемиологического риска на основе анализа заболеваемости КВЭ включены 17 субъектов: Костромская, Вологодская, Архангельская, Кировская, Тюменская, Томская, Новосибирская, Иркутская области, Республики Карелия, Тыва, Алтай, Хакасия, Бурятия, Удмуртия, а также Пермский, Красноярский и Забайкальский края.